

Angst als Blockade – „LEBEN OHNE ANGST“

Der sibirische Schamane Ahamkara in Greifensee

Sa./So. 07./08. November 2020 10.00 - 17.00 h



Angst ist ein angeborener Schutzreflex und damit lebenswichtig. Doch manchmal nimmt sie unverhältnismässige Ausmasse an und blockiert unseren Lebensfluss. So können wir das Gefühl haben im Leben nicht weiter zu kommen, Schuld daran sind unterdrückte oder auch unbewusste Ängste, die in unserem Inneren schlummern und unseren Alltag beeinflussen.

Dieser Workshop ermöglicht Dir, mittels Ritualen und schamanischen Reisen, deinen Ängsten zu begegnen, sie zu transformieren, um schliesslich mit ihnen im Alltag besser umgehen zu können. Ressourcen können so wieder frei werden.

Du lernst:

- Dich zu öffnen und zu vertrauen, ohne Angst zu haben
- Wie man Angststrukturen verstehen kann
- Wie man den Mechanismus der Angst untersucht
- Wie man nach den Wurzeln der gegenwärtigen Angst sucht
- Wie man mit der Angst vor dem Tod umgehen kann
- Was sind die Auswirkungen von Angst auf deinen Körper
- Wieder inneren Mut und Selbstvertrauen fassen
- Wie du dein Nervensystem mit einfachen Übungen stärken kannst

Ahamkara wurde im Altai in Sibirien geboren, bereits als kleiner Junge wurde er von seiner Urgrossmutter Dunja in ihre starken und heilenden Fähigkeiten eingewiesen. Als Dunja starb, gingen ihre starken Heilkräfte auf Ahamkara über. Danach wurde Ahamkara von einem alten, sibirischen Schamanen namens Arzjana ausgebildet. Bereits mit 18 Jahren erhielt er seine Initiation als Schamane.

Ahamkara ist ein sanfter, aber kraftvoller Schamane, der es versteht, die Menschen mit einer gewissen Leichtigkeit zu unterrichten.





Übersetzung: Das Seminar wird von Russisch ins Deutsche übersetzt von Natalie Anselm.

Kosten: CHF 380.—(Anzahlung von 180.— bis 30.4.2020, Restzahlung bis 30.9.2020)

Für Verpflegung muss selbst gesorgt werden. Getränke wie Wasser, Tee & Kaffee sowie Früchte werden von uns offeriert.

Bitte mitbringen: Sitzkissen (wenn vorhanden), eine Decke, Notizheft und Schreibzeug. Eigene Trommel/Rassel (wenn vorhanden).

Seminarort: **Pavillon Müllerwis in Greifensee (Müllerwis 34)**

Parkplätze vorhanden > Besucherparkplätze Müllerwis 34

ÖV > von Zürich HB > Nänikon-Greifensee, S9 oder S14 (alle 15 min)

Anmeldung erforderlich – bis 30. April 2020! Teilnehmer-Anzahl begrenzt!

Für weitere Auskünfte und Anmeldung:



Ida & Mike Caruso / Rietpark 18 / 8606 Greifensee / Telefon 044 253 10 61 oder 044 202 19 64

info@core-praxis.ch / www.core-praxis.ch