

**Möchtest du dir eine Auszeit gönnen – die Seele am Meer
baumeln lassen – die gute italienische Küche geniessen und
dabei deine momentane Lebensphase mit professioneller
Unterstützung reflektieren?**

**Plane die Jahreszeit für deine Auszeit selbst, wo Umgebung
und Kulinarik stimmen.**



Mit Ritualen, Nähe zur Natur und persönlichen psychologischen Gesprächen – dabei kannst du zwischen weiblicher oder männlicher Begleitung wählen. Rituale machen wir in der Regel gemeinsam.

Das Angebot basiert auf 7 Tage, wovon an 5 Tagen jeweils 2 Stunden täglich Coachings stattfinden. Der erste Tag dient zur Standortbestimmung und der letzte Tag für Feedback und Abschlussgespräch. Du kannst selbstverständlich deine Auszeit auch verlängern.



Nähere Infos über Inhalt, Preis und Hotels

Mail info@core-praxis.ch

079 423 29 00 079 384 47 50

Mike Caruso Ida Caruso

www.core-praxis.ch

 **CORE PRAXIS**
Praxis für Psychologie und Mediation