



Meditation - Wozu?

Stress, Leistungsdruck und Beziehungsschwierigkeiten sind die kritischen Themen unseres Jahrhunderts. Dazu werden immer mehr Medizin und Meditation als die zwei Türen, die im selben Raum führen – nämlich zur Gesundheit und Wohlbefinden - anerkannt.

Die Kraft der tibetischen Meditation bringt Körper und Geist in Einklang.

Dienstag 19.15 h – 20.30 h

Ort: Tumigerstrasse 71
8606 Greifensee

Preis: 10er Abo CHF 270.--
Kursleiter: Mike Caruso

Anmeldung: mike@core-praxis.ch
Tel: 044 253 10 61
www.core-praxis.ch